**Помните!**

        Ребенка постоянно критикуют — он учится ненавидеть.

        Ребёнок живёт во вражде — он учится быть агрессивным.

        Ребёнок живёт в упрёках — он учится жить с чувством вины.

        Ребенок растет в терпимости — он учится понимать других.

        Ребенка хвалят — он учится быть благородным.

        Ребенок растет в безопасности — он учится верить в людей.

        Ребенка поддерживают — он учится ценить себя.

        Ребёнка высмеивают — он учится быть замкнутым.

**СОВЕТЫ Д.КАРНЕГИ**

 Начинайте с похвалы и искреннего признания достоинств ребёнка.

        Прежде, чем критиковать, скажите о своих собственных ошибках.

        Задавайте вопросы, вместо того, чтобы отдавать приказания.

        Хвалите ребёнка за каждый, даже скромный его успех и будьте при этом искренними в своём признании и щедры в похвалах.

        Пользуйтесь поощрением, сделайте так, чтобы недостаток, который вы хотите исправить, выглядел легко исправимым, а дело, которым вы хотите его увлечь, легко выполнимым.

        Делайте так, чтобы ребёнку было приятно исполнить то, что вы хотите.

# Родителям в помощь!



[](http://detki.guru/wp-content/uploads/2016/07/kniga-kak-vyrastit-rebenka-schastlivym.jpg)

## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

**КАК ВЫРАСТИТЬ СЧАСТЛИВОГО РЕБЕНКА**



**Основные черты абсолютно счастливого ребенка:**

* чувствует абсолютную, бескорыстную любовь родителей,
* ощущает себя значимым челом семьи, к которому прислушиваются,
* спокойно, но эффективно прорабатывает критику,
* чувствует опору, поддержку свое семьи.

# *[7 правил общения](http://detki.guru/wp-content/uploads/2016/07/sem-veshhej-dlja-detej.jpg)*

**Советы психологов, как вырастить ребенка счастливым**

**1.Принцип безусловной родительской любви.**

Говорите ребенку, что любите его каждый день, когда малыш просыпается. Если он спросит за что, то искренне отвечайте просто так. Ребенок будет чувствовать вашу поддержку, обратиться к вам в случае необходимости.

**2.Объясняйте все малышу.**

Дети очень любознательны, по мере роста и развития перед малышом открывается огромный и непредсказуемый мир, в котором все интересно.Отвечайте на вопросы детей

Терпеливо все поясняя ребенку, вы знакомите его с внешним миром, укрепляете веру в силу знаний.  Малыш начинает чувствовать уверенность, даже если он чего-то не знает, всегда поможет взрослый, всемирная паутина или книга.

**3.Проявляйте уважение к ребенку.**

Чувство собственного достоинства формируется в раннем детстве через отношение взрослых. Всегда спрашивайте мнение ребенка по поводу того или иного действия. Малыш будет постепенно осознавать свою значимость. Ему будет легко влиться в любой коллектив и отстоять свои интересы.

**4.Воспитать ребенка можно через диалог.**

Всегда разговаривайте с малышом. В диалоге он и вы можете высказать свои чувства,  мысли. Это действие поможет ребенку лучше узнать себя, уметь выражать свои эмоции.

Общайтесь с ребенком почаще

Современные родители отстраняются от детей. Ребенок проводит много времени перед электронными устройствами и телевизором. Между техникой и малышом должен находиться взрослый, который все пояснит. Если малыш доверяет технике, то с течением времени папа и мама перестают быть авторитетными.

**5. Наказания – это лишение поощрения, а не причинение чего-то плохого.**

В случае проступка лишите малыша угощения, развлечения, поощрения. Негативный поступок не должен ассоциироваться с физическими работами, наказанием, унижением достоинством ребенка. Это вызовет у малыша чувство досады и обиды.

**6. Позволяйте малышу совершать ошибки и вместе их решать**.

Так ребенка не испугают никакие трудности, он будет счастливым в независимости от ситуации. В современном мире это очень важное качество. Ребенок будет спокойно относиться к критике. Эти качества пригодятся ребенку в детском коллективе, на учебе и работе.

Воспитывайте у детей самостоятельность

**7.Поощряйте малыш за достижения.**

Это повысит самооценку малыша, подарит ценные положительные эмоции